

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

12.09.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Котлета "Говяжья Школьная" запеченая | 100 | 60-06 | 325,81 | 18,50 | 25,86 | 4,76 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 08-38 | 251,82 | 4,44 | 6,44 | 44,02 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8-19 | 100,6 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2-64 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| Обед | | 52 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 2-69 | 51,41 | 0,86 | 3,05 | 5,13 |
| | гор.блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 05-87 | 275,63 | 12,38 | 11,13 | 31,50 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из говядины | 100 | 60-92 | 229,20 | 12,96 | 13,80 | 13,29 |
| | гарнир | 171 | Каша "Дружба" | 150 | 5-87 | 190,88 | 4,14 | 5,94 | 30,22 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1-37 | 28,00 | 0,20 | 0 | 14,00 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1-32 | 29,60 | 1,01 | 0,24 | 6,56 |
| | | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1-26 | 49,6 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина