

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	45,55 Р	256,23	16,29	18,99	5,04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44 Р	61,29	0,2	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
		459	Пирог открытый с повидлом	70	8,97 Р	192,5	4,33	2,25	38,72
Обед	закуска	45	Винегрет	60	5,72 Р	56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	6,98 Р	322,88	12,88	7,88	50,13
	2 блюдо	268	Котлета "Говяжья школьная" запеченая	100	57,14 Р	325,81	18,5	25,86	4,76
	гарнир	203	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	5,52 Р	239,36	6,84	4,12	43,74
	сладкое	699	Напиток апельсиновый	200	6,10 Р	97,58	0,14	0,04	42,3
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор Куклева О.Н.						

Шеф-повар

Е.Я.Синицина