

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным	230	60,81 ₽	429,51	21,22	20,72	60,79
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,34 ₽	58,66	0,26	0,06	15,22
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80 ₽	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционнно	20	13,55 ₽	79,84	4,64	6,8	0,02
			Печенье	50	6,50 ₽	205,85	4,25	5,65	34,50
Обед	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	60	14,00 ₽	31,31	1,2	0,2	6,1
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с крупой перловой на бульоне со сметаной	260	11,81 ₽	133,69	2,6	6,13	17,03
	2 блюдо	232	Рыба запеченая под соусом	110	33,12 ₽	205,65	22,21	11,65	2,99
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10,90 ₽	198,65	3,95	8,47	26,65
	сладкое	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29 ₽	94,2	0,04	0	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40 ₽	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	30	1,32 ₽	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор	Куклева О.Н.					

Шеф-повар

Е.Я.Синицина