

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/333/	Тефтели "Детские" под соусом, каша "Дружба" с маслом сливочным	295	56,13 ₹	459,27	17,63	22,13	47,4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,16 ₹	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80 ₹	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	12,60 ₹	14,2	0,5	0,6	1,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	17,43 ₹	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	36,72 ₹	178,1	10,2	9,7	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,52 ₹	239,36	6,84	4,12	43,74
	сладкое	648	Кисель из концентрата	200	5,24 ₹	49,6	0	0	15,3
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	1,40 ₹	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32 ₹	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор	Куклева О.Н.					

Шеф- повар

Е.Я.Синицина