

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	17,89 Р	358,9	7,3	12,5	54,3
	гор.напиток	376/388	Чай витаминизированный (шиповник)	200	3,78 Р	57,54	0,2	0,05	15,1
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	40	2,80 Р	93,16	3,04	0,36	19,14
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	24,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	50	Икра овощная	60	9,00 Р	73,2	1,2	5,4	5,4
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	5,86 Р	275,83	12,38	11,13	31,5
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	42,16 Р	153,8	15,24	5,8	10,16
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8,67 Р	251,82	4,44	6,44	44,02
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	7,46 Р	110	0,2	0,2	22,3
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор	Куклева О.Н.					

Шеф-повар

Е.Я.Синицина