

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/71	Омлет натуральный с маслом сливочным, Помидор порционно	240	29,56 Р	264,79	16,73	19,07	6,56
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,37 Р	61,29	0,2	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,65 Р	79,84	4,64	6,8	0,02
	фрукты	338	Груша	200	27,50 Р	91	0,8	0,6	20,6
			Шоколад	90	105,00 Р	497,79	8,82	31,23	45,36
Обед	закуска	45	Винегрет овощной	60	5,73 Р	56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	113	Суп - лапша домашняя с птицей отварной	265	10,62 Р	208,45	8,71	8,77	23,67
	2 блюдо	261	Печень тушеная в соусе	180	27,07	215,53	14,40	14,72	6,37
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,66 Р	231,92	7,88	6,37	38,78
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5,19 Р	49,60	0	0	15,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,20	1,98	3,71	10,26
	фрукты	338	Груша	200	27,50 Р	91	0,8	0,6	20,6
			Шоколад	90	105,00 Р	497,79	8,82	31,23	45,36
		Директор		Куклева О.Н.					

Шеф-повар

Е.Я.Синицина