

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/312	Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые, Картофельное пюре с маслом сливочным	280	37,36 Р	382,88	12,93	20,35	37,01
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,20 Р	149,3	3,5	3,7	25,5
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	5,99 Р	14,2	0,5	0,6	1,7
	1 блюдо	99/288	Суп овощной "Летний" с отварной птицей	265	14,11 Р	158,64	6,23	9,6	11,83
	2 блюдо	291	Плов из птицы	280	45,99 Р	599,17	26,08	30,49	55,1
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,19 Р	94,2	0,04	0	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
		Директор		Куклева О.Н.					

Шеф-повар

Е.Я.Синицина