

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/304	Котлета"Говяжья школьная" запеченная, рис отварной с маслом сливочным	280	68,44 Р	577,63	22,94	32,3	48,78
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,19 Р	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,17	0,36	19,44
	фрукты	338	Апельсин	250	27,50 Р	26,46	2,25	0,5	3,24
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,69 Р	51,41	0,86	3,05	5,13
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	5,87 Р	275,63	12,38	11,13	31,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	100	60,92 Р	229,20	12,96	13,8	13,29
	гарнир	171	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	5,87 Р	190,88	4,14	5,94	30,22
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,37 Р	61,29	0,2	0,05	15,05
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
	фрукты	338	яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
		Директор		Куклева О.Н.					

Шеф-повар

Е.Я.Синицина