

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

13.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой | 200 | 55,71 Р | 370,75 | 17,55 | 16,92 | 37,07 |
| | | 223 | Джем фруктовый | 20 | 5,20 Р | 57,6 | 0,1 | 0 | 14,3 |
| | гор.напиток | 376/388 | Чай витаминизированный с сахаром "Шиповник" | 200 | 3,71 Р | 57,54 | 0,2 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 Р | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | | Печенье | 50 | 6,25 Р | 205,85 | 4,25 | 5,65 | 34,5 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 59 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 4,90 Р | 23,91 | 0,64 | 0,1 | 5,11 |
| | | 102 | Суп картофельный с горохом и фрикаделькой | 260 | 18,10 Р | 147,71 | 6,22 | 3,99 | 21,73 |
| | 1 блюдо | | "Детской" из птицы | | | | | | |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба запеченная с овощами и сыром | 100 | 35,40 Р | 197,75 | 20,2 | 12,07 | 2,08 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 10,97 Р | 198,65 | 3,95 | 8,47 | 26,65 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 7,50 Р | 143 | 0,68 | 0 | 35,26 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,32 Р | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,26 Р | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | Директор | Куклева О.Н. | | | | | | |

Шеф-повар

Е.Я.Синицина