

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/203	Котлета рубленая из птицы, макароны отварные с маслом сливочным	280	42,90 Р	393,16	22,08	9,92	53,9
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,20 Р	149,3	3,5	3,7	25,5
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	6,93 Р	14,2	0,5	0,6	1,7
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	15,05 Р	329	14,5	15,4	33,1
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	52,67 Р	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,66 Р	231,92	7,88	5,03	38,78
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	1,37 Р	61,29	0,2	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор Куклева О.Н.						