

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным	200	58,41 ₽	429,51	17,92	20,57	43,19
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,27 ₽	58,66	0,26	0,06	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 ₽	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,65 ₽	79,84	4,64	6,8	0,02
			Печенье	50	6,25 ₽	205,85	4,25	5,65	34,5
	Фрукты	338	Апельсин	250	27,50 ₽	26,46	2,25	0,5	3,24
Обед	закуска	38	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,72 ₽	34,44	0,78	1,56	4,32
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с крупой перловой на бульоне со сметаной	260	9,90 ₽	133,69	2,6	6,13	17,03
	2 блюдо	232	Рыба запеченая под соусом	110	29,33 ₽	205,65	22,21	11,65	2,99
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10,97 ₽	198,65	3,95	8,47	26,65
	сладкое	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,19 ₽	94,2	0,04	0	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 ₽	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	30	1,26 ₽	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор	Куклева О.Н.					