

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/333/	Тефтели "Детские" под соусом, каша "Дружба" с маслом сливочным	295	58,54 Р	459,27	17,63	22,13	47,4
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,19 Р	100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Груша	200	27,50 Р	91	0,8	0,6	20,6
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60	5,98 Р	70,34	2,7	4,7	4,31
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	14,86 Р	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	30,92 Р	178,1	10,2	9,7	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,56 Р	239,36	6,84	4,12	43,74
	сладкое	648	Кисель из концентрата	200	5,19 Р	49,6	0	0	15,3
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
			Директор	Куклева О.Н.					