

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	55,71 Р	370,75	17,55	16,92	37,07
		223	Джем фруктовый	20	5,20 Р	57,6	0,1	0	14,3
	гор.напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	3,71 Р	57,54	0,2	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Груша	200	27,50 Р	91	0,8	0,6	20,6
			Печенье	50	6,25 Р	205,85	4,25	5,65	34,5
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	4,90 Р	23,91	0,64	0,1	5,11
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и фрикаделькой "Детской" из птицы	260	18,10 Р	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	35,40 Р	197,75	20,2	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10,97 Р	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,50 Р	143	0,68	0	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
	фрукты	338	Груша	200	27,50 Р	91	0,8	0,6	20,6
			Директор Куклева О.Н.						