

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	14,63 Р	232,41	7,23	9,81	28,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,37 Р	61,29	0,2	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64 Р	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,65 Р	79,84	4,64	6,8	0,02
		459	Пирог открытый с повидлом	70	8,51 Р	192,5	4,33	2,25	38,72
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	2,63 Р	53,9	0,9	3,1	5,6
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	18,00 Р	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	37,34 Р	153,8	15,24	5,8	10,16
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,56 Р	239,36	6,84	4,12	43,74
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	6,43 Р	110	0,2	0,2	22,3
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,32 Р	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,26 Р	52,2	1,98	0,36	10,26
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	20,00 Р	88,8	0,8	0,8	19,6
			Директор	Куклева О.Н.					