

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

07.11.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | гор.блюдо | 171/279 | Тефтели "Детские" под соусом каша "Дружба" с масл. сливоч. | 295 | 58-54 | 459,27 | 17,63 | 22,13 | 47,40 |
| | напиток | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8-19 | 100,6 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2-64 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | 50 | Салат из свёклы с сыром и растителн. маслом | 60 | 5-98 | 70,34 | 2,70 | 4,70 | 4,31 |
| | гор.блюдо | 88 | Щи из св.кап. с картоф.и фрикад. "Детской" | 250/15 | 14-86 | 111,89 | 2,44 | 6,41 | 11,11 |
| | гор.блюдо | 297/326 | Фрикадельки из птицы с соусом молочным | 80/25 | 30-92 | 152,66 | 8,74 | 8,31 | 10,71 |
| | гор.блюдо | 203 | Макаронные изделия отварные с масл.слив. | 180 | 5-56 | 239,36 | 6,84 | 4,12 | 43,74 |
| | напиток | 648 | Кисель из концентрата | 200 | 5-19 | 49,60 | 0 | 0 | 15,30 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1-32 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1-26 | 49,6 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина