

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

01.11.2023 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом слив.	200		429,51	17,92	20,57	43,19
		41	Масло сливочное порционно	10		75	0,00	8,20	0,10
	напиток	376	Чай с сахаром	200		61,29	0,20	0,05	15,01
		459	Пирог открытый с повидлом	70		192,5	4,33	2,25	38,72
Обед			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
		71	Огурец свежий порционно	60		14,20	0,50	0,60	1,70
	гор.блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	265		208,45	8,71	8,77	23,67
	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые	100		184,23	8,98	11,88	10,36
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180		251,82	4,44	6,44	44,02
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200		110,00	0,20	0,20	22,30
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
			Хлеб ржаной	30		52,2	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина