

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

27.10.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 15 | Сыр порционно | 20 | 13-65 | 79,84 | 4,64 | 6,80 | 0,02 |
| | | 71 | Помидор свежий порционно | 40 | 3-87 | 8,56 | 0,44 | 0,08 | 1,52 |
| | гор.блюдо | 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 25-69 | 256,23 | 16,29 | 18,99 | 5,04 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1-37 | 61,29 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2-64 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| Обед | | 45 | Винегрет | 60 | 05-73 | 56,88 | 0,82 | 3,71 | 5,06 |
| | гор.блюдо | 113 | Суп лапша домашняя с птицей отварной | 250/15 | 10-62 | 208,45 | 8,71 | 8,77 | 23,67 |
| | гор.блюдо | 261 | Печень тушеная в соусе | 100 | 27-07 | 215,53 | 14,40 | 14,72 | 6,37 |
| | | 171 | Каша гречневая с маслом | 180 | 09-66 | 231,92 | 7,88 | 5,03 | 38,78 |
| | | 648 | Кисель из концентрата | 200 | 5-19 | 49,60 | 0 | 0 | 15,30 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1-32 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1-26 | 49,60 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина