

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

23.10.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		42	Сыр порционно	20	13-65	79,84	4,64	6,80	0,02
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом сливо.	200	14-63	225,21	7,23	9,81	28,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-37	62,3	0,20	0,05	15,01
		459	Пирог открытый с повидлом	70	8-51	192,5	4,33	2,25	38,72
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед		45	Салат из белокочанной. капусты с морковью	60	2-63	53,90	0,90	3,10	5,60
	гор.блюдо	82	Борщ со св.кап.и карт.с фрик.из м."Детской"	250/15	18-00	66,79	1,89	2,43	9,34
	гор.блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	37-34	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	203	Макаронные изд. отварн. с м. сливочным	180	5-56	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	06-43	110,00	0,20	0,20	22,30
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	29,60	1,01	0,24	6,56
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина