

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

20.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		459	Пирог открытый с повидлом	70	8-51	192,50	4,33	2,25	38,72
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	25-69	256,23	16,29	18,99	5,04
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1-37	61,29	0,20	0,05	15,01
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед		1209/62	Яйцо отварное 1/2 морковь тёртая с мас.раст.	60	06-43	79,24	3,06	3,52	8,83
	гор.блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250	5-69	322,88	12,88	7,88	50,13
	гор.блюдо	268	Котлета "Говяжья Школьная" запечёная	100	60-06	325,81	18,50	25,86	4,76
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с масл.слив.	180	5-56	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	05-54	97,58	0,14	0,04	42,3
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина