

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

16.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		338	Яблоко	200	20-00	91,00	0,80	0,60	20,60
	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочн.	200	18-11	358,9	7,30	12,50	54,30
	напиток	376/388	Чай витаминизир. с сахаром (Шиповник)	200	3-71	61,29	0,20	0,05	15,01
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед		29	Салат из капусты с огурцом солёным	60	4-50	33,37	0,94	2,11	2,66
	гор.блюдо	208	Суп картофельный с вермишелью	250	5-87	83,80	2,20	2,30	13,70
	гор.блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	37-34	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8-38	251,82	4,44	6,44	44,02
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	6-43	110,00	0,20	0,20	22,30
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина