

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

13.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр порционно	20	13-65	79,84	4,64	6,80	0,02
		71	Помидор свежий порционно	40	3-87	8,56	0,44	0,08	1,52
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	25-69	256,23	16,29	18,99	5,04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-37	61,29	0,20	0,05	15,01
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед		45	Винегрет	60	05-73	56,88	0,82	3,71	5,06
	гор.блюдо	113	Суп лапша домашняя с птицей отварной	250/15	10-62	208,45	8,71	8,77	23,67
	гор.блюдо	261	Печень тушеная в соусе	100	27-07	215,53	14,40	14,72	6,37
		171	Каша гречневая с маслом	180	09-66	231,92	7,88	5,03	38,78
		648	Кисель из концентрата	200	5-19	49,60	0	0	15,30
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,60	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина