

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

12.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые с яйцом (открытые)	100	26-39	184,23	8,98	11,88	10,36	
	гор.блюдо	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10-97	198,65	3,95	8,47	26,65	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9-20	149,3	3,50	3,70	25,50	
	ПР		Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44	
Обед		71	Огурец свежий порционно	60	05-99	14,20	0,50	0,60	1,70	
	гор.блюдо	99/288	Суп овощной "Летний" с отварной птицей	250/15	14-11	158,64	6,23	9,60	11,83	
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	280	45-99	599,17	26,08	30,49	55,10	
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4-19	98,56	0,22	0	24,42	
		ПР		Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
		ПР		Хлеб ржаной	30	1-26	49,60	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина