

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

11.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Джем фруктовый	20	5-20	57,60	0,10	0	14,3
	гор.блюдо	222	Пудинг творожно-пшеничный с сахарн. пудрой	200	55-71	370,8	17,55	16,92	37,07
	гор.напиток	376/378	Чай витаминиз. с сахаром (Шиповник)	200	3-71	61,29	0,20	0,05	15,01
Обед			Печенье	50	6-25	205,85	4,25	5,65	34,50
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
		59	Салат из моркови с яблоками	60	4-90	23,91	0,64	0,10	5,11
	гор.блюдо	102	Суп карт.с горох.и фрик."Детской" из м.птицы	250/10	18-10	147,71	6,22	3,99	21,73
	гор.блюдо	232	Рыба запечёная с овощами и сыром	100	35-40	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре	180	10-97	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7-50	143,00	0,68	0	35,26
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина