

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

10.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлета "Говяжья Школьная" запеченая	100	60-06	325,81	18,50	25,86	4,76	
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	08-38	251,82	4,44	6,44	44,02	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8-19	100,6	3,17	2,68	15,95	
	ПР		Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44	
Обед		52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2-69	51,41	0,86	3,05	5,13	
	гор.блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	05-87	275,63	12,38	11,13	31,50	
	гор.блюдо	268	Биточки из говядины	100	60-92	229,20	12,96	13,80	13,29	
	гарнир	171	Каша "Дружба"	150	5-87	190,88	4,14	5,94	30,22	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1-37	28,00	0,20	0	14,00	
		ПР		Хлеб пшеничный	20	1-32	29,60	1,01	0,24	6,56
		ПР		Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина