

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

05.10.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 295 | Котлета рубленая из птицы | 100 | 37-34 | 153,80 | 15,24 | 5,80 | 10,16 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом сл. | 180 | 5-56 | 239,36 | 6,84 | 4,12 | 43,74 |
| | напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 9-20 | 149,3 | 3,50 | 3,70 | 25,50 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2-64 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| Обед | | 71 | Огурец свежий порционно | 60 | 6-93 | 14,20 | 0,50 | 0,60 | 1,70 |
| | гор.блюдо | 209 | Суп картофельный с рыбными фрикадельк. | 210/50 | 15-05 | 118,80 | 5,83 | 4,56 | 13,59 |
| | гор.блюдо | 279/333 | Тефтели "Детские" под соусом | 90/25 | 52-67 | 268,39 | 13,49 | 16,19 | 17,18 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая с маслом | 180 | 09-66 | 231,92 | 7,88 | 5,03 | 38,78 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1-37 | 61,29 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1-32 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1-26 | 49,6 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина