

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

03.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели детские "Детские" под соусом	90/25	52-67	268,39	13,49	16,19	17,18	
	гор.блюдо	171	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	5-87	190,88	4,14	5,94	30,22	
	напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8-19	100,6	3,17	2,68	15,95	
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44	
Обед		50	Салат из свёклы с сыром и растителн. маслом	60	5-98	70,34	2,70	4,70	4,31	
	гор.блюдо	88	Щи из св.кап. с картоф.и фрикад. "Детской"	250/15	14-86	111,89	2,44	6,41	11,11	
	гор.блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	80/25	30-92	152,66	8,74	8,31	10,71	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с масл.слив.	180	5-56	239,36	6,84	4,12	43,74	
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5-19	49,60	0	0	15,30	
			ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
			ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина