| Школа | МБОУ "Нововязниковская оош" | Отд./корп | | День | 28.05.2024. |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 279/333/ | Тефтели "Детские" под соусом, Каша "Дружба" с маслом сливочным | 295 | 56,13 | 459,27 | 17,63 | 22,13 | 47,40 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 8,16 | 100,60 | 3,17 | 2,68 | 15,95 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Огурец свежий порционно | 60 | 12,60 | 14,20 | 0,50 | 0,60 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из св.капусты с картофелем с фрикадельки "Детской" | 265 | 17,43 | 111,89 | 2,44 | 6,41 | 11,11 |
| | 2 блюдо | 297/326 | Фрикадельки из птицы с соусом молочным | 105 | 36,72 | 178,10 | 10,20 | 9,70 | 12,50 |
| | гарнир | 203 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | 5,52 | 239,36 | 6,84 | 4,12 | 43,74 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 7,60 | 143,00 | 0,68 | 0,00 | 35,26 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |