Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 24.05.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/54-2(	Омлет натуральный с маслом сливочным, горошек зеленый	240	52,99	270,93	17,42	19,06	7,37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,55	79,84	4,64	6,80	0,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет	60	5,72	56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	265	11,53	208,45	8,71	8,77	23,67
	2 блюдо	261	Печень тушеная в соусе	100	29,40	215,53	14,40	14,72	6,37
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,60	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	6,10	97,58	0,14	0,04	42,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26