

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

21.09.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	37-34	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	180	5-56	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	382	Какао с молоком	200	9-20	149,3	3,50	3,70	25,50
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
Обед		71	Огурец свежий порционно	60	6-93	14,20	0,50	0,60	1,70
	гор.блюдо	209	Суп картофельный с рыбными фрикадельк.	210/50	15-05	118,80	5,83	4,56	13,59
	гор.блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	90/25	52-67	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом	180	09-66	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1-37	61,29	0,20	0,05	15,01
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
		ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина