

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

20.09.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр порционно	20	13-65	79,84	4,64	6,80	0,02
	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом слив.	200	58-41	429,51	17,92	20,57	43,19
	напиток	377	Чай с лимоном	200/4	2-27	62,46	0,26	0,06	15,22
Обед			Печенье	50	6-25	205,85	4,25	5,65	34,50
		ПР	Хлеб пшеничный	40	2-64	93,16	3,04	0,36	19,44
		38	Салат из моркови с растительным маслом	60	3-72	34,44	0,78	1,56	4,32
	гор.блюдо	96	Рассольник ленинград.с кр.перл.на бул.со см.	250/10	09-90	133,69	2,60	6,13	17,03
	гор.блюдо	232	Рыба запечёная под соусом	100/10	29-33	205,65	22,21	11,65	2,99
	гарнир	312	Картофельное пюре	180	10-97	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4-19	94,20	0,04	0	24,76
		ПР	Хлеб пшеничный	20	1-32	46,58	1,52	0,18	9,72
	ПР	Хлеб ржаной	30	1-26	49,6	1,98	0,36	10,26	

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина