Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 17.04.2024.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным, Молоко сгущенное порционно | 230 | 60,81 | 514,26 | 21,22 | 20,72 | 60,79 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200 | 2,34 | 58,66 | 0,26 | 0,06 | 15,22 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | 15 | Сыр порционно | 20 | 13,55 | 79,84 | 4,64 | 6,80 | 0,02 |
| | | | Печенье | 50 | 6,50 | 205,85 | 4,25 | 5,65 | 34,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-21з | Кукуруза сахарная | 60 | 11,64 | 31,31 | 1,20 | 0,20 | 6,10 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 260 | 11,81 | 133,69 | 2,60 | 6,13 | 17,03 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба запеченная под соусом | 110 | 33,12 | 205,65 | 22,21 | 11,65 | 2,99 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 10,90 | 198,65 | 3,95 | 8,47 | 26,65 |
| | напиток | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,29 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |