

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

29.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256,23	16,29	18,99	5,04
		41	Масло сливочное порционнo	10		75	0	8,20	0,10
		71	Помидор свежий порционнo	60		12,84	0,66	0,12	2,28
		376	Чай витаминизированный	200		57,54	0,20	0,05	15,01
Обед			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
		54-12з	Икра овощная	60		73,20	1,20	5,40	5,40
	гор.блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250		275,63	12,38	11,13	31,50
	гор.блюдо	268	Котлеты "Говяжьи Школьные" запечёные	100		325,81	18,50	25,86	4,76
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,04	0	24,76
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
			Хлеб ржаной	30		52,2	1,98	0,36	10,26