

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

28.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочн.	200		358,90	7,30	12,50	54,30
		41	Масло сливочное порционно	10		75	0	8,20	0,10
		15	Сыр порционно	20		79,84	4,64	6,80	0,02
	напиток	382	Какао с молоком	200		149,30	3,50	3,70	25,50
			Мармелад	50		183,028	3,778	5,028	30,667
			Груша свежая	200		91,00	0,80	0,60	20,60
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
Обед		45	Винегрет	60		56,88	0,82	3,71	5,06
	гор.блюдо	88	Щи из св.капусты с карт.с фрик."Детской"	265		111,89	2,44	6,41	11,11
	гор.блюдо	261	Печень тушёная в соусе	100		215,531	14,4	14,718	6,368
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	376	Чай с сахаром	200		61,29	0,20	0,05	15,01
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
			Хлеб ржаной	30		52,2	1,98	0,36	10,26