

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

27.03.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка творожно-рисовая с маслом слив. | 200 | | 429,51 | 17,92 | 20,57 | 43,19 |
| | | 41 | Масло сливочное порционно | 10 | | 75 | 0,00 | 8,20 | 0,10 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 61,29 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | | 459 | Пирог открытый с повидлом | 70 | | 192,5 | 4,33 | 2,25 | 38,72 |
| Обед | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 96,87 | 1,14 | 0,18 | 14,58 |
| | | 71 | Огурец свежий порционно | 60 | | 14,20 | 0,50 | 0,60 | 1,70 |
| | гор.блюдо | 113 | Суп-лапша домашняя с птицей отварной | 265 | | 208,45 | 8,71 | 8,77 | 23,67 |
| | гор.блюдо | 237 | Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые | 100 | | 184,23 | 8,98 | 11,88 | 10,36 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 180 | | 251,82 | 4,44 | 6,44 | 44,02 |
| | напиток | 859 | Компот из свежих яблок | 200 | | 110,00 | 0,20 | 0,20 | 22,30 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 96,87 | 1,14 | 0,18 | 14,58 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |