

Школа

МБОУ Нововязниковская оош

Отд./корп

День

26.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	200		232,41	7,23	9,81	28,80
		41	Масло сливочное порционно	10		75	0	8,20	0,10
			Печенье	60		247,02	5,10	6,78	41,4
	напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100,60	3,17	2,68	15,95
			Яблоко свежее	200		91,00	0,80	0,60	20,60
Обед			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
		52	Салат из свеклы с маслом растительным	60		51,41	0,86	3,05	5,13
	гор.блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	250		322,88	12,88	7,88	50,13
	гор.блюдо	295	Котлета рубленая из циплят бройлеров	100		153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	139	Капуста тушёная	180		117,31	3,32	5,81	12,94
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200		97,58	0,14	0,04	42,30
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
			Хлеб ржаной	30		52,2	1,98	0,36	10,26