Школа МБОУ Нововязниковская оош Отд./корп День 25.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/326/	Фрикадельки из птицы с соусом молочным, каша "Дружба" с маслом сливочным	285		368,98	14,34	15,64	42,72
	напиток	376	Чай с сахаром	200		61,29	0,20	0,05	15,01
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
Обед		71	Помидор свежий порционно	60		12,84	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	84	Борщ "Сибирский" с фасолью	250		102,36	2,21	3,31	15,93
	гор.блюдо	291	Плов из птицы	280		599,17	26,08	30,49	55,10
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200		94,20	0,04	0	24,76
			Хлеб пшеничный	30		96,87	1,14	0,18	14,58
			Хлеб ржаной	30		52,20	1,98	0,36	10,26