Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 20.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой	200	60,29	370,75	17,55	16,92	37,07
	гор.напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	3,78	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		223	Джем фруктовый	20	5,40	57,60	0,10	0,00	14,30
			Печенье	50	6,50	205,85	4,25	5,65	34,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	60	6,30	68,00	1,20	4,20	6,00
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и фрикадельной "Детской" из птицы	260	12,36	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	36,15	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10,90	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,60	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26