Школа	МБОУ "Нововязниковская оош"	Отд./корп		День	19.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/304	Котлеты "Говяжьи Школьные" запеченные, Рис отварной с маслом сливочным	280	65,81	577,63	22,94	32,30	48,78
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,16	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	12,60	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	5,86	275,63	12,38	11,13	31,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	100	57,93	229,20	12,96	13,80	13,29
	гарнир	171	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	5,91	190,88	4,14	5,94	30,22
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26