Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 18.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	14,79	232,41	7,23	9,81	28,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,55	79,84	4,64	6,80	0,02
		459	Пирог открытый с повидлом	70	8,97	192,50	4,33	2,25	38,72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра овощная	60	9,00	73,20	1,20	5,40	5,40
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем с фрикадельком из мяса "Детской"	265	17,63	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	100	42,16	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,52	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	7,46	110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26