Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 15.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	45,55	256,23	16,29	18,99	5,04
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		459	Пирог открытый с повидлом	70	8,97	192,50	4,33	2,25	38,72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Винегрет	60	5,72	56,88	0,82	3,71	5,06
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	6,98	322,88	12,88	7,88	50,13
	2 блюдо	268	Котлеты "Говяжьи Школьные" запеченные	100	57,14	325,81	18,50	25,86	4,76
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,52	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	6,10	97,58	0,14	0,04	42,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26