Школа	МБОУ "Нововязниковская оош"	Отд./корп		День	14.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/203	Котлета рубленная из птицы, Макароны отварные с маслом сливочным	280	47,68	393,16	22,08	9,92	53,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,20	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	5,97	70,34	2,70	4,70	4,31
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	17,93	329,00	14,50	15,40	33,10
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	50,22	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,60	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26