Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 12.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/333/	Тефтели "Детские" под соусом, Каша "Дружба" с маслом сливочным	295	56,13	459,27	17,63	22,13	47,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,16	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	12,60	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	17,43	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	36,72	178,10	10,20	9,70	12,50
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,52	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,60	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26