Школа	МБОУ "Нововязниковская оош"	Отд./корп		День	11.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	17,89	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	376/388	Чай витаминизированный с сахаром (Шиповник)	200	3,78	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	24,00	88,80	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра овощная	60	9,00	73,20	1,20	5,40	5,40
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	5,86	275,63	12,38	11,13	31,50
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	100	42,16	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	8,67	251,82	4,44	6,44	44,02
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	7,46	110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26