Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 07.03.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237/312	Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые, Картофельное пюре с маслом сливочным	280	40,13	382,88	12,93	20,35	37,01
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	9,20	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,71	51,41	0,86	3,05	5,13
	1 блюдо	99/288	Суп овощной "Летний" с отварной птицей	265	17,49	158,64	6,23	9,60	11,83
	2 блюдо	291	Плов из птицы	280	65,74	599,17	26,08	30,49	55,10
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26