Школа МБОУ "Нововязниковская оош" Отд./корп День 28.02.2024.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным, Молоко сгущенное порционно	230	60,81	514,26	21,22	20,72	60,79
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	2,34	58,66	0,26	0,06	15,22
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	13,55	79,84	4,64	6,80	0,02
			Печенье	50	6,50	205,85	4,25	5,65	34,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	60	11,64	31,31	1,20	0,20	6,10
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	260	11,81	133,69	2,60	6,13	17,03
	2 блюдо	232	Рыба запеченная под соусом	110	33,12	205,65	22,21	11,65	2,99
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	10,90	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26