| Школа | МБОУ "Нововязниковская оош" | Отд./корп | | День | 26.02.2024. |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 17,89 | 358,90 | 7,30 | 12,50 | 54,30 |
| | гор.напиток | 376/388 | Чай витаминизированный с сахаром (Шиповник) | 200 | 3,78 | 57,54 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | фрукты | 338 | Яблоко свежее | 200 | 24,00 | 88,80 | 0,80 | 0,80 | 19,60 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 50 | Икра овощная | 60 | 9,00 | 73,20 | 1,20 | 5,40 | 5,40 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 5,86 | 275,63 | 12,38 | 11,13 | 31,50 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлета рубленная из птицы | 100 | 42,16 | 153,80 | 15,24 | 5,80 | 10,16 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной с маслом сливочным | 180 | 8,67 | 251,82 | 4,44 | 6,44 | 44,02 |
| | напиток | 859 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,46 | 110,00 | 0,20 | 0,20 | 22,30 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |