

Школа

МБОУ "Нововязниковская оош"

Отд./корп

День

26.01.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------|----------|---------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 210    | Омлет натуральный с маслом сливочным   | 200      | 29,56 Р | 256,23       | 16,29 | 18,99 | 5,04     |
|            |             | 54-20з | Горошек зелёный                        | 40       |         | 14,7         | 1,13  | 0,07  | 2,33     |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                          | 200      | 1,37 Р  | 61,29        | 0,2   | 0,05  | 15,01    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                         | 40       | 2,64 Р  | 93,16        | 3,04  | 0,36  | 19,44    |
|            |             | 15     | Сыр порционно                          | 20       | 13,65 Р | 79,84        | 4,64  | 6,8   | 0,02     |
| Обед       | закуска     | 45     | Винегрет овощной                       | 60       | 5,73 Р  | 56,88        | 0,82  | 3,71  | 5,06     |
|            | 1 блюдо     | 113    | Суп - лапша домашняя с птицей отварной | 265      | 10,62 Р | 208,45       | 8,71  | 8,77  | 23,67    |
|            | 2 блюдо     | 261    | Печень тушеная в соусе                 | 180      | 27,07   | 215,53       | 14,40 | 14,72 | 6,37     |
|            | гарнир      | 171    | Каша гречневая с маслом сливочным      | 180      | 9,66 Р  | 231,92       | 7,88  | 6,37  | 38,78    |
|            | напиток     | 648    | Кисель из концентрата                  | 200      | 5,19 Р  | 49,60        | 0     | 0     | 15,30    |
|            | хлеб бел.   | ПР     | Хлеб пшеничный                         | 20       | 1,32 Р  | 46,58        | 1,52  | 0,18  | 9,72     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                            | 30       | 1,26 Р  | 52,20        | 1,98  | 3,71  | 10,26    |
|            |             |        |                                        |          |         |              |       |       |          |

Директор

О.Н.Куклева

Шеф-повар

Е.Я.Синицина